

In unserem Herzstück, der Salina Salzgrotte, befinden sich 20 Tonnen Salz. Dieses Salz wurde aus dem Toten Meer, dem schwarzen Meer, Polen und Pakistan nach Amberg „verschifft“ und entfalten nun gemeinsam Ihre Wirkung in einem Mikroklima welches Linderung für eine Vielzahl von Erkrankungen herbeiführen kann. Es stärkt das Immunsystem, bringt Entspannung und kann die Seele wieder in ihr Gleichgewicht führen. Die Wände der Salzgrotte sind mit Salzquadern aus Polen und dem Himalaya ausgekleidet. Auf dem Boden der Salzgrotte befindet sich eine Salzgranulatmischung aus dem Toten Meer und Schwarzen Meer. Eine gratis Fußreflexzonenmassage erfahren Sie alleine durch das Laufen auf diesem Granulat. Die Raumtemperatur beträgt angenehme 19-22 Grad Celsius und 65-75% Luftfeuchtigkeit.

Ein hoher Anteil Natriumchlorid, welches anti allergisch und pilzhemmend wirkt, erhöht die Luftreinheit um ein zehnfaches innerhalb der Salina Salzgrotte. Somit wirken 45 Minuten Aufenthalt in der Salzgrotte auf Ihre Gesundheit wie drei Tage Urlaub am Meer!

Entspannen Sie vollständig bekleidet und eingehüllt in kuscheligen Decken in dieser wunderbaren Atmosphäre.

Zusätzlich bietet ein farbwechselnder Sternenhimmel eine Lichttherapie, welche besonders in der dunklen Jahreszeit das Gemüt aufhellen kann.

Der Besuch in der Salina Salzgrotte ist für alle Altersgruppen, auch Kleinkinder und Schwangere geeignet.